

## COMUNICADO

### A TODOS LOS MIEMBROS DE LA ESCUELA NORMAL DE TEOTIHUACAN.

La epidemia de COVID-19 ha continuado su propagación a pesar de los esfuerzos que realizaron los países de Asia. Actualmente se registran más de 100,000 casos en más de cien países del mundo, en la mayoría de ellos existe transmisión local. Por el comportamiento que la epidemia ha presentado en países como Italia, Estados Unidos y España, se puede esperar que una vez presente el virus en México, la diseminación pueda ocurrir en cualquier momento. Con la finalidad de mitigar la transmisión y retrasar la aparición de casos secundarios de forma epidémica, se recomiendan las siguientes acciones para la comunidad estudiantil.

#### **ACCIONES PARA MITIGAR LA TRANSMISIÓN.**

1. Nombrar un responsable de cada grupo y docentes para la atención a la comunidad.
2. Asegurar la disponibilidad de insumos tales como: cubrebocas, alcohol gel al 70%, toallas de papel, jabón de manos y utensilios de limpieza para objetos y superficies.
3. Instruir a toda la comunidad sobre “Que hacer en caso de que se presente una persona con infección respiratoria aguda” (Vía correo electrónico y/o WhatsApp).
4. Mantener flexibilidad y tolerancia por las ausencias de la comunidad en caso de enfermedad.
5. El profesorado deberá diseñar actividades académicas a distancia para concluir el semestre, en caso de que se requiera suspender las clases presenciales.
6. No saludar de mano, beso o abrazo.
7. Al toser o estornudar, utilizar el estornudo de etiqueta, que consiste en cubrirse la nariz y boca con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del brazo.
8. No escupir. Si es necesario hacerlo, utilizar un pañuelo desechable, meterlo en una bolsa de plástico, anudarla y tirarla a la basura; después lavarse las manos.
9. No tocarse la cara con las manos sucias, sobre todo nariz, boca y ojos.
10. Limpiar y desinfectar superficies y objetos de uso común en casas, oficinas, sitios cerrados, transporte, centros de reunión, etc., ventilar y permitir la entrada de luz solar.
11. Quedarse en casa cuando se tienen enfermedades respiratorias y acudir al médico si se presenta alguno de los síntomas (fiebre mayor a 38° C, dolor de cabeza, dolor de garganta, escurrecimiento nasal, etc.).
12. Evitar en lo posible contacto con personas que tengan enfermedades respiratorias

**QUE HACER EN CASO DE QUE SE PRESENTE UNA PERSONA CON  
INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA**

- a) Debe permanecer en casa.
- b) Deberá informar al responsable del Servicio Médico vía electrónica o telefónica.
- c) El responsable del Servicio Médico tomará los datos personales para localización y los registrará en una bitácora.
- d) El responsable del Servicio Médico enviará las recomendaciones para los cuidados en casa.
- e) El responsable del Servicio Médico realizará seguimiento de la evolución de la enfermedad vía telefónica y lo registrará en la bitácora.

**EN CASO DE QUE SE PRESENTE UNA PERSONA CON INFECCIÓN RESPIRATORIA  
AGUDA DENTRO DE LA INSTITUCIÓN**

- a) Si el personal académico o administrativo detecta una persona con síntomas de infección respiratoria aguda deberá enviarlo al Servicio Médico de la Institución.
- b) El personal de servicios médicos solicitará que de manera personal cuenten con un cubrebocas y le explicará el uso adecuado, la higiene de manos y la etiqueta respiratoria.
- c) La persona con síntomas de infección respiratoria deberá informar al responsable del Servicio Médico, vía electrónica o telefónica.
- d) El responsable del Servicio Médico tomará los datos personales para localización y los registrará en una bitácora.
- e) El responsable del Servicio médico realizará seguimiento de la evolución de la enfermedad, vía telefónica y los registrará en la bitácora. Deberá gestionarse un transporte para enviar a las personas con síntomas de infección de vías respiratorias a sus hogares.

**DATOS DE ALARMA**

En caso de presentar: Fatiga, falta de aire y/o dificultad para respirar, deberá acudir a atención médica.

- Alumnos: IMSS
- Personal académico y administrativo: ISSEMYM

En caso de dudas llamar a: **Unidad de Inteligencia Epidemiológica y Sanitaria 800 0044 800**

### **NOTIFICACIÓN**

1. En caso de que se presente un caso confirmado de COVID-19, el responsable del Servicio Médico notificará al profesorado y alumnado del grupo para que no asistan, vía WhatsApp.
2. Se designará un jefe de grupo y un suplente para establecer comunicación con el responsable del Servicio Médico vía WhatsApp.
3. Los contactos se vigilarán por 14 días.
4. En caso de presentar un segundo caso confirmado de COVID-19 dentro de la misma Institución se suspenderán las actividades en la misma.
5. Debe existir un directorio de responsables para notificación.

### **ESCUELA NORMAL DE TEOTIHUACAN**

#### **SERVICIO MEDICO**

“Alma, Fuego y Sabiduría”

Col. Nueva Teotihuacan a 13 de marzo de 2020.